VOLKSSOLIDARITÄT GREIFSWALD-OSTVORPOMMERN E.V.

BoddenhusJournal

Hauszeitung für Jung und Alt mit Tipps und Informationen für mehr Lebensfreude

8 & 9 | 2016 Ehemalige Tanzgaststätte in Greifswald wieder für alle geöffnet! Nummero 15

Mit uns feiern,

Neue Konditorin im AZ

4 attraktive Männer im Portrait

Sommerfest in Swinemünde

Regelmäßiges Wochenend-BBQ

Neue Konditorin & Neue Torten-Kreationen

...bei uns essen!

COVER HARALD LARISCH

»In Sommerbäder reist jetzt ein jeder und lebt famos. Der arme Dokter, zu Hause hockt er patientenlos.«

Wilhelm Busch (1832–1908)

Liebe Leserinnen und Leser, endlich ist Sommer!!! Eine wundervolle Jahreszeit, die den meisten Menschen nicht nur Farbe, sondern auch ein Lächeln in's Gesicht zaubert. Sommer ist Erholung, Urlaub, Garten, Fahrradfahren und Wandern. Der Sommer ist aber auch die Zeit der langen, herrlichen Abende, an denen man gern mit Freunden oder Familie grillt, essen geht oder einfach mal zusammen feiert.

Bei uns im Boddenhus können Sie das Alles tun!

Ich gebe zu, dass unser Teich zum Baden etwas klein ist, aber für die Füße reicht's im Notfall. Mit diesem Heft möchten wir Sie einladen, die Sommerzeit mit und bei uns zu genießen.

Unsere neuen Eisbecherkreationen bringen garantiert jeden zum Dahinschmelzen. Lassen Sie sich von der neuen Konditorin, auf unserer großen Sonnenterrasse zu fruchtigen Tortenspezialitäten verführen, ob Hollerblütenkuchen, Stachelbeerbaiser, Mirabellenschnitten oder Lavendeltorte, das klingt nicht nur nach Sommer, ich wette, Sie werden sie lieben. In unserem Garten können Sie sich nicht nur an den Fischen, sondern auch an unzähligen Kräutern erfreuen, Blaubeeren, Himbeeren und anderes Gesundes probieren.

Viele von Ihnen haben bei uns in den letzten Monaten gegessen und gefeiert, ob Jugendweihe, Hochzeit, Firmenjubiläum oder Abschlussbälle, ob Groß oder Klein, Jung oder Alt, wir hatten bislang einen großen Zuspruch. Dafür möchten ich mich ganz herzlich bei Ihnen bedanken!

Diese große Resonanz ist für uns Grund zur Freude und Ansporn zugleich. Wir haben neue Angebote für Sie.

Entdecken Sie diese im Veranstaltungsplan, erfahren Sie Witziges und Informatives über attraktive Männer, die uns unterstützen, über junge Frauen, die Sie mit Eis und Torten verzuckern werden, Sänger und Musiker für den Genuß ohne Reue, grillende Köche und kochende Syrier und nicht zuletzt über unsere zauberhafte Bella-Isadonna, die Sie zukünftig über Alles auf dem Laufenden halten wird!

Stöbern Sie nun in unserem neuen Journal und lassen Sie sich von uns verführen,

so schmeckt der Sommer . . . . . .

Herzlichst, Ihre Kerstin Winter

Künstlerporträt: **Thomas Putensen**

Thomas Putensen ist Musiker, Komponist und Schauspieler. Sein neuestes Programm »Josephine Dampfmaschine« feierte bereits Premiere in Greifswald. Seine Lieder sind nicht nur für Kinder, sondern begeistern auch die Erwachsenen. Die dabei angesprochenen Themen Wunder, Liebe und Romantik, spiegeln zum Teil seine eigenen Lebenserfahrungen wieder. Für unser »BoddenhusJournal« hat uns der Pianist Rede und Antwort gestanden.

Seit 2009 ist der Wendorfer ein gern gesehener Künstler auf den Bühnen der Volkssolidarität Greifswald-Ostvorpommern. Begonnen hat alles bei unserem traditionell stattfindenden Herbstfest in Torgelow. Gemeinsam mit unserer Geschäftsführerin Kerstin Winter haben sie schon viele Male die Mitglieder der Volkssolidarität musikalisch begeistert. Sich auch auf älteres Publikum einzustellen, fällt dem Komponisten nicht schwer. »Man ist immer so jung wie man lebt«, so der Musiker. Kerstin Winter wird von ihm als eine offene und kreative Frau beschrieben, für die Fürsorge und die Lebensfreude ihrer Mitglieder an erster Stelle steht. Seine Zeit verbringt der 56-Jährige damit, zu komponieren und die Menschen auf den Brettern hiesiger Bühnen in den Bann zu ziehen.

Im Vorab jeder Veranstaltung werden mit uns Programminhalte aber auch die technischen Umsetzungen bis ins Detail geplant. Lieder und Programmpunkte werden nicht dem Zufall überlassen. Trotzdem lässt sich das Bühnenduo Freiheiten in der inhaltlichen Gestaltung. Ihr Ziel: zum Mitsingen und Tanzen animieren. Für Putensen ist Singen das Beste, was man machen kann, um seine Beklemmungen und Ängste zu überwinden. Dabei spielt es keine Rolle, ob man singen kann oder nicht. Entscheidend ist, dass man als Mensch auf der Bühne des Lebens steht, mit all seinen Stärken und Schwächen und den »gut gemeinten« Empfehlungen doch lieber nicht zu singen, mit einem leidenschaftlich gesungenen Lied begegnet.

Auf die Frage, welches sein Lieblingsinstrument sei, antwortete er mit einem Lächeln: »Ganz klar das Klavier«. Offenbar inspiriert von dem Gespräch, hat sich der Künstler sogleich an den Flügel im Boddenhus gesetzt und das Bistro mit Musik erfüllt, zur Freude der Gäste. Zuletzt wollten wir noch wissen was genau für ihn Glück bedeutet. Die kleinen Augenblicke im Leben sind für den Musiker die höchste Form des Glücks. Den Moment leben und dabei immer genügend Zeit haben, um kreativ zu sein, sich selbst nicht zu verlieren. »Ich war immer ganz dicht bei mir selbst, habe die Beziehung zu mir stets gepflegt«, so Putensen abschließend.

Live erleben kann man ihm demnächst mit den »schönsten Songs von Manfred Krug« am **17. 9.** im Theater Greifswald, am **2.10.** im Stralsunder Theater und am **26.11.** auf der Insel Rügen.

Wir bedanken uns für ein sehr offenes und ehrliches Interview und freuen uns auf zukünftige Kooperationen.

»Die **Füße** tragen uns durch unser ganzes **Leben,** wenn sie schmerzen, leidet der ganze **Mensch.**«

Sprechzeiten:
Montag bis **Donnerstag**
8 bis **17** Uhr
Freitags **8** bis **14** Uhr
(& nach Vereinbarung)

Kontakt:
Festnetz 03834 **8532 – 280**
Mobil **0151 65613528**
marie-theres.klemp@volkssolidaritaet.de

Wir haben unser Fußpflegeangebot erweitert. Seit Juli hat nun unsere neue Praxis für »Podologie & medizinische Fußpflege« im Boddenhus geöffnet. Unsere Mitarbeiterin Marie-Theres Klemp widmet sich von Montag bis Freitag, ausschließlich allen Belangen rund um ihre Füße. Als staatlich geprüfte Podologin erfolgt eine regelmäßige medizinische Behandlung. Die 27-Jährige bietet, mit sehr viel Engagement, ein großes Leistungsspektrum von podologischen Komplexbehandlungen über Spangen- und Teilbehandlungen bis hin zum Lackieren der Zehennägel oder einer Fußmassage. »Durch eine regelmäßige Fußbehandlung können Krankheiten vorgebeugt werden«, so Frau Klemp. Dabei werden ihre kranken Füße bei Schmerzen behandelt, gesunde Füße vorbeugend gepflegt, Nagel- und Pilzbehandlungen durchgeführt oder Hornhaut, Hühneraugen und Warzen entfernt. Zudem führt Frau Klemp auch eine neurologische Diagnostik durch. In Ausnahmefällen gehören auch Hausbesuche zu ihrem Leistungsspektrum, falls es für Sie gesundheitsbedingt nicht möglich ist, bis in das Aktivzentrum kommen.

Wie läuft so eine Behandlung ab?

»Die diagnostische und neurologische Untersuchung und die Patientenanamnese erfolgt vor der Behandlung. Ein wohltuendes Fußbad sorgt für die nötige Entspannung. Abschließend geht es an die Kürzung der Zehennägel, ihre Reinigung sowie die Behandlung entsprechender Stellen. Im Anschluss an die Behandlung wird ihre Hornhaut abgetragen und eingecremt.«
Neben den klassischen Leistungen bietet unsere Podologin auch kosmetische Fußbehandlungen an, um Ihnen ein möglichst hohen Komfort, Entspannung sowie Zufriedenheit bieten zu können. Gerne können Sie uns anrufen und mit uns einen Termin vereinbaren.

Damit Sie auch weiterhin gut zu Fuß sind, kommen Sie zu unserer Fußpflege. Viel Spaß wünscht Ihr Boddenhus-Team!

Wir freuen uns auf **Sie!**

Karl-Heinz Schröder ist den Meisten als Amtsvorsteher des Amtes Usedom-Süd und als Bürgermeister der Gemeinde Benz bekannt. Seit über einem Jahrzehnt ist er ein treues Mitglied, Begleiter und Unterstützer in unserem Verein. Bereits seit elf Jahren engagiert sich der gebürtiger Heringsdorfer für unseren Verein. Schon vor seiner Zeit als Mitglied war der Insulaner stets ein treuer Wegbegleiter. Er ist einer der wenigen Politiker der alle Einladungen unseres Vereins annimmt und unsere Veranstaltungen aktiv bereichert. Der 64-Jährige hat verschiedene Projekte von uns unterstützt, wie beispielsweise die Errichtung der Kita als Gemeinschaftsprojekt mit der Stadt Usedom. Weiterhin hat der Kommunalpolitiker bei der Errichtung des Neubaus der Kita »Ahlbecker Gören« im Seebad Ahlbeck mitgewirkt. Zusammen haben wir Jugendprojekte an den Standorten Usedom und der Gemeinde Benz auf die Beine gestellt. Er ist ein großer Verfechter für die Stärkung der ländlichen Region und stand uns bei der Errichtung des Boddenhus aktiv zur Seite.
Er ist und war für uns immer ein Politiker zum Anfassen. Er spricht die Sprache der Menschen vor Ort. Sein durchgängiges Engagement für unseren Verein, egal ob vor oder nach den Wahlen, wird von Kerstin Winter sehr geschätzt. Im Interview offenbart sich ein Mann, der Verantwortung für Mitbürger, ob jung oder alt, übernimmt.
Die Zusammenarbeit mit dem Verband wird von ihm als durchweg positiv und konstruktiv beschrieben. »Ich unterstütze die Volkssolidarität, Insbesondere die Jugendlichen und die Seniorinnen und Senioren.« Dem Politiker geht es darum, dass die älteren Menschen sich wohl fühlen, umsorgt werden und junge Menschen in der Region bleiben und eine Perspektive haben. Karl-Heinz Schröder ist ein echter Pommer mit Leib und Seele. Der Kommunalpolitiker will sich auch künftig für die Belange Vorpommerns einsetzen. Aus diesem Grund kandidiert er für den Landtag am 04. September 2016, für den Wahlkreis 30. Fazit des Interviews: Karl-Heinz Schröder ist ein Mann, der die Nähe zu den Menschen aus der Region nicht verlieren will. Nicht zuletzt durch seinen Entschluss, trotz Kandidatur sein Amt als Bürgermeister und Amtsvorsteher weiter fortzusetzen.

»**Glück** bedeutet für mich, die wenigen Stunden, die zurzeit übrig sind, mit meiner Familie verbringen zu können und natürlich gesund zu sein.«

Karl-Heinz Schröder
Amtsvorsteher Amt Usedom-Süd

Grenzüberschreitendes
Sommerfest
der Volkssolidarität
HGW – OVP

Sturm, jede Menge Wolken und Regenschauer« hieß es am 06. Juli fast überall in unserer Region. Trotz der durchwachsenen Wetterlage, veranstalteten wir unter dem Motto »Apfelsinen im Haar und an den Hüften Bananen« unser diesjähriges Sommerfest. Kühle Getränke, Freunde, gute Musik, ein Regenschirm, viel frische Luft und das alles an einer der schönsten Strandpromenaden der Ostseeküste. An der Konzertmuschel in Swinemünde trafen sich zirka 1.000 Senioren und Touristen aus Polen sowie Deutschland. Dabei hatten wir einen bunten Programm-Mix aus Tanz, Gesang und Akrobatik auf die Beine gestellt.
Geschäftsführerin Kerstin Winter animierte zusammen mit dem kubanischen Tänzer Franklyn Ahedo und dem Komponisten Thomas Putensen alle Anwesenden zum Feiern, Mitsingen und brachten ein Meer aus Regenschirmen zum Tanzen. Highlight des Tages waren die Wanderungen entlang der deutsch-polnischen Küste. Das traditionelle Band für den Startschuss wurde in diesem Jahr feierlich durch den Stellvertreter des Bürgermeisters der Stadt Swinemünde, Pawel Sujka, den Bürgermeister von Heringsdorf, Lars Peterson, und Karl-Heinz Schröder, Amtsvorsteher Usedom-Süd, durchgeschnitten. Unser Vereinsmotto »Lebensfreude & Fürsorge« war auch beim 17. Sommerfest Programm: Mitmachen und genießen. Dabei sein! Wir möchten uns an dieser Stelle noch einmal bei allen Gästen für ihre Teilnahme und Unterstützung an diesem Tag bedanken.

Liebe Leserinnen und Leser.

In den vergangenen Wochen wurde ich des Öfteren mit der folgenden Frage konfrontiert: »Das Boddenhus? Ist das nicht ein Altersheim?«. Nach meiner ersten Berührung mit der Volkssolidarität kann ich nun offiziell sagen: Nein, das Boddenhus ist ein Ort, der alle Menschen, egal welchen Alters, zusammenbringen will. Hier wurde ein Raum geschaffen, der Platz für Ideen, Inspiration und Innovation bietet. Kommt vorbei, auch unangemeldet!

Auf ein Wiedersehen im Boddenhus,

Isabel Michaelis
Öffentlichkeitsarbeit/Veranstaltungsmanagement

P.S. Im Fokus der kommenden Monate steht vor allem die Eltern-Kind Beziehung. Neben unseren Boddenkrabblern die sich immer dienstags von 10 bis 11.30 Uhr zum gemeinsamen Singen & zum Erfahrungsaustausch treffen, bieten wir ab August, nach einer kleinen Pause, wieder unser Mamacino an. Junge Mütter und Väter in der Elternzeit können sich in unserem Bistro jeden Donnerstag von 9 bis 11 Uhr austauschen. Platz für Kinderwagen ist vorhanden, kuschelige Decken zum Strampeln liegen für die Knirpse bereit und unsere neue Tigerente, wartet darauf in Kaffeehausatmosphäre entdeckt zu werden. Frisches Essen, gesunde Snacks und duftende Kaffeespezialitäten versüßen Ihnen den Aufenthalt.

Außerklinische Intensivpflege
der Volkssolidarität im Landkreis

Die Volkssolidarität Greifswald-Ostvorpommern e.V. erweitert in den kommenden Wochen ihr Pflegeangebot in der Region um eine Außerklinische Intensivpflege. Sowohl in einer Wohngemeinschaft in Wolgast als auch in der Häuslichkeit mit Schwerpunkt im Raum Wolgast und Greifswald ermöglichen unsere Pflegefachkräfte künftig eine professionelle und individuelle intensivpflegerische Betreuung vor Ort.
Diese richtet sich an Menschen, deren Leben sich etwa durch einen Unfall oder eine schwere Erkrankung grundlegend verändert hat und dadurch auf eine spezielle Intensivpflege angewiesen sind und nun beispielsweise künstlich beatmet oder ernährt werden müssen. Mit ihrem Angebot kann die Volkssolidarität Greifswald-Ostvorpommern e.V. Betroffene und Ihre Angehörigen dabei unterstützen, trotz dieser schwierigen Situation auch weiterhin ein möglichst selbstbestimmtes Leben in unserer Wohngemeinschaft oder in der eigenen Häuslichkeit zu führen und eine stationäre Unterbringung zu vermeiden. In unserer barrierefreien Wohngemeinschaft in Wolgast sorgen frisch sanierte Einzelzimmer, die individuell eingerichtet werden können, für eine private und häusliche Wohlfühlatmosphäre. Diese werden durch großzügige, gemeinschaftlich genutzte Wohnbereiche mit Zugang zu einem überdachten Balkon sowie einladende Grünflächen im Innenhof ergänzt. Daneben besteht für Betroffene natürlich auch die Möglichkeit, Zuhause gepflegt zu werden, wo qualifizierte Pflegefachkräfte – ebenso wie in der Wohngemeinschaft – eine individuelle ausgerichtete und hochspezialisierte intensivpflegerische Versorgung gewährleisten, bei Bedarf bis zu 24 Stunden am Tag.
Getreu dem Motto der Volkssolidarität »Miteinander-Füreinander« werden die Bewohner nicht nur professionell gepflegt, sondern auch entsprechend ihren individuellen Bedürfnissen umfassend bei der Bewältigung ihres Alltags unterstützt.
Pflege ist vertrauen, vertrauen Sie uns!

Ansprechpartner
Außerklinische Intensivpflege:
Volkssolidarität
Greifswald-Ostvorpommern e. V.
Herr **Christian Osyguß**
Berichsleiter Pflege
Telefon 03834 **8532 110** und **130**
oder **0151 14631489**
intensivpflege@volkssolidaritaet.de

Marcel Falk ist seit 20 Jahren ein treues Mitglied der Volkssolidarität Greifswald-Ostvorpommern. Vorwiegend aktiv in der Ortsgruppe Stolpe, hat sich der Kommunalpolitiker im Laufe der Jahre mehrfach für den Sozial- und Wohlfahrtsverband engagiert. Er war unter anderem in unserem Obdachlosenheim tätig und hat gemeinsam mit uns die Möbelbörse initiiert. Dank der Möbelbörse erhalten Bedürftige gebrauchsfähige, gut erhaltene Sachspenden. Die Arbeit im Verein beschreibt der 39-Jährige als überaus positiv und familiär. Besonders der Umgang mit der älteren Generation ist Herrn Falk ein hohes Anliegen. Die Fürsorge und Pflege älterer Menschen ist ein wichtiges Thema für den Bürgermeister der Gemeinde Stolpe an der Peene. Für ihn zählt jedoch auch das Voranbringen der jüngeren Generation in seiner Gemeinde. So leitet der gelernte Verwaltungsfachangestellte unter anderem die Arbeitsgruppe »Flusslandschaft Peenetal«. Im Gespräch offenbart sich ein leidenschaftlicher Mann, der sich voll und ganz seinem Amt hingibt. Auch er kandidiert für den Landtag am 04. September 2016. Er tritt damit für die Partei Die Linke im Wahlkreis 29 an. »Ich bin keiner Partei verpflichtet, sondern nur meinem Gewissen.«, äußerte Herr Falk abschließend.

Marcel Falk
Bürgermeister Gemeinde Stolpe an der Peene

»Wenn ich gesund bin, bin ich auch glücklich.«

Mitarbeiter – Steckbrief

Wissbegierig bleiben, auf Neues weiterhin **Lust** haben …

Name: Steffen Brunkhorst
Alter: pssst, wird nicht verraten
Familienstand: ledig, aber vergeben
Kinder: keine
Beruf(e): Student, Filmverleiher und vor allem nebenberuflich tätig im Boddenhus in der Öffentlichkeitsarbeit und im Veranstaltungsmanagement
Hobbys: Musik, Konzerte, Filme, Bücher, Fotografie… unendlich viel, bei zu endlicher Zeit
Ehrenamt: CKKT Greifswald, wo es am 07.08. wieder spannend wird: ein australischer Folkkünstler wird nach Greifswald geholt
Lieblingsort(e): fast alle am Meer
Lieblingsort(e) im Boddenhus: das Bistro und der Teich, überhaupt das Grüne ums Haus herum
Vorbilder: hm… auch wenn es kitschig klingt: meine Eltern, weil sie immer für mich da sind; und jeder Mensch, der mit seinem Schaffen Menschen mit seiner Musik oder seinen Bildern, Taten berühren will, so dass ihr Leben besser sein kann, auch wenn man sich nie begegnen wird
Wichtigster Ratgeber: alle Menschen, die in der Lage sind, eine neue Perspektive aufzumachen, die einen selbst überlegen lässt, bezogen auf Denkstrukturen,die Sicht nach außen und in sich selbst, nicht Karriere, wie man sich selbst voranbringen kann
Persönliches Merkmal: wenn's warm ist, immer barfuß, weil ich so weniger schwitzen muss, kein Tag ohne Käse und 30 Seiten lesen, egal was… Buch, Zeitschrift…
Glück bedeutet für mich: wissbegierig zu bleiben, auf Neues weiterhin Lust zu haben, sich zu entwickeln, ohne das Gefühl, dass dies ein Muss ist, dafür vielmehr ein Wollen… und genügend Ausgleich zu finden für alles, was die Tage stressig macht

Á la Carte im Boddenhus

Nichts bringt Menschen besser zusammen als Essen. Essen ist eine Notwendigkeit, aber auch eine schöne Tradition die verbindet. Egal ob arabisches Essen, hausgemachte, vorpommersche Spezialitäten oder vegane Süßigkeiten, bei uns gibt es für jeden Geschmack etwas. Unsere Küchen-Crew arbeitet gastronomisch auf höchstem Niveau.

Wir bieten:
- **Suppen** mit Kräutern aus unserem Garten (u.a. Kürbiskern-Orangensuppe)
- **Familienbrunch**
- Á la Carte: **Frühstück**
- **Mittagstisch**
- kulinarisches **Menü** abgestimmt auf Ihre Feierlichkeiten
- frische **Salate** mit Gartenkräutern
- **Buffetessen**

Zusätzliche Angebote:
- jeden Montag & Mittwoch **arabische Küche**
- jeden Di und Do die La Mamas mit regionalen **Hausrezepten**

Neu im Angebot:
- **selbstgebackenes Brot**
- verschiedenste **Butterkreationen**
- **selbstgemachte Marmelade** mit saisonalen Früchten

Neue Konditorin

Neue Konditorin im Aktivzentrum

Mein Name ist **Ariane Flohr** und ich bin 46 Jahre alt.
Ich wohne seit fast vier Jahren mit meinem Mann, von Beruf Kapitän, auf der Insel Usedom. Im Februar dieses Jahres haben wir auf der Gorch Fock I in Stralsund geheiratet.

Wie sind Sie auf die Tätigkeit als Konditorin aufmerksam geworden?

Ich habe ursprünglich Hotelfachfrau gelernt. Backen ist aber seit der Kindheit mein liebstes Hobby und meine größte Leidenschaft. Deswegen sehen nicht alle meine Torten perfekt aus, aber sie sind mit Liebe gemacht! Ich war einige Jahre Inhaberin einer Chocolaterie in Augsburg und konnte neben dem Verkauf von exklusiven Schokoladenprodukten auch ab und zu meine Kunden mit Kuchenkreationen verwöhnen.

Welche Voraussetzungen muss man Ihrer Meinung nach erfüllen, um Konditorin zu sein?

Leidenschaft, Liebe zum Produkt und zum Gast; mich macht es glücklich, wenn es den Gästen schmeckt. Ebenso braucht man die Bereitschaft, früh aufzustehen und auch am Wochenende zu arbeiten.

Was ist das Spannendste an Ihrer Tätigkeit?

Die Vielfältigkeit. Ich finde gerade in den letzten Jahren hat das Thema Backen einen enormen Schub nach vorne gemacht und es gibt nicht nur die beliebten traditionellen Gebäcke, sondern auch außergewöhnliche Kreationen, die ausprobiert werden wollen.
Ich probiere gerne etwas Neues aus, es darf aber auch bei mir nicht zu »verrückt« sein. Ich liebe Klassiker wie Käsekuchen ohne Schnickschnack. Oder einen fruchtigen Streuselkuchen.

Wie sind Sie zum Aktivzentrum Boddenhus gekommen?

Ich habe lange nach einer beruflichen Möglichkeit gesucht, die mich erfüllt und als ich die Anzeige in der Zeitung las, war für mich klar: das passt zu mir. Ich freue mich sehr, dass die Wahl auf mich gefallen ist.

Gibt es etwas an Ihrer Tätigkeit, dass Sie nicht mögen?

Eigentlich nicht, aber so ganz früh aufstehen, fällt mir nicht immer leicht.

Welche Projekte sind für die Zukunft geplant?

Ich möchte gerne die Kuchen und Torten herstellen, die von den Gästen geliebt werden und somit auch gegessen. Denn wegschmeißen der Waren tut einfach weh. Gerne würde ich im Rahmen meiner Möglichkeiten unter Berücksichtigung des saisonalen Angebotes Kuchen und Torten herstellen, die vielleicht nicht jedermann kennt, aber nach dem Essen nicht mehr missen möchte.

Do what you Love – Love what you do!
Ich tue, was ich liebe. Das ist mein Motor.

Die Rezepte können wir Ihnen leider nicht verraten. Aber natürlich kann jeder zu uns kommen und mit Kennergaumen versuchen, die einzelnen Zutaten der wundervollen Torten und Kuchen zu erraten. Neu im Angebot sind unter anderem die saisonale, kreative Bananen-Stracciatella-Torte, eine Torte mit Holunderblüten-Mousse oder eine ebenso köstliche mit Birne Hélène. Zudem erweitern wir unser Angebot um vegane Produkte wie Brownies und frisches, selbstgebackenes Brot. Die bislang beliebteste Haustorte »Boddenhus spezial«, eigens kreiert von Kerstin Winter, bleibt natürlich im Angebot, so wie unsere klassischen Buttercremetorten.

Mo / **1. August** ab 15.30 Uhr
»**Mötst di nich argern!**« –
Karsten Steckling
Ein Rudolf-Tarnow-Nachmittag
Eintritt: 8,50 € (inkl. Kaffee & Kuchen)

Mi / **3. August** 10 bis 12 Uhr
Kinderyoga mit Solvejg*
Preis: 10 €
(Altersempfehlung 8 bis 12 Jahre)

Do / **4. August** ab 12.30 Uhr
Dampferfahrt mit der MS Stubnitz (ab Wieck)*
Preis: 14 €
(inkl. Kaffee & Kuchen im Boddenhus)

Fr / **5. August** ab 11.30 Uhr
Mittags-BBQ
Zum Mittag: Grillspezialitäten, selbstgebackenem Brot und Buttervariationen). Eintritt frei.

Fr / **5. August** ab 20 Uhr
Karaoke-Abend
Eintritt frei.

So / **7. August** ab 15 Uhr
Klavierkonzert
Barbara Ullrich erfüllt Musikwünsche.
Eintritt frei.

Mi / **10. August** 10 bis 12 Uhr
Familienyoga mit Solvejg*
Preis: 10 € (für die ganze Familie)

Do / **11. August** ab 18 Uhr
Kulinarisches Kino: französisch*
Filmvorführung mit Crêpes.
Eintritt: 12 €

Fr / **12. August** ab 11.30 Uhr
Mittags-BBQ
Zum Mittag: Grillspezialitäten, selbstgebackenem Brot & Buttervariationen).
Eintritt frei.

Fr / **12. August** 14.30 bis 19 Uhr
»**Hawaiiparty**«*
Eintritt: 15 € (inkl. Begrüßungscocktail, Kaffee, Kuchen & Abendimbiss unter Palmen) & Tanzmusik

So / **14. August** ab 15 Uhr
»**Von Oper bis Pop**«
Musikgenuss zur Kaffeezeit mit Erica Warr in unserem Bistro. Eintritt frei.

Mo / **15. August** 13 bis 15 Uhr
Führung Grünanlagen Schönwalde (mit Tierexponaten)*
Einblick in die die Tierwelt für Großeltern & ihre Enkelkinder.
Preis: 12 € (inkl. Kaffee/Kuchen im Boddenhus)

Mi / **17. August** 10 bis 12 Uhr
»**Balance im Kinderleben**« –
Kinderyoga mit Solvejg*
Preis: 10 €
(Altersempfehlung 8 bis 12 Jahre)

Do / **18. August** ab 14.30 Uhr
»**Flut über Peenemünde**« –
Krimilesung
Der Autor Rainer Höll stellt persönlich seinen Kriminalroman vor. Eintritt frei.

Do / **18. August** ab 22 Uhr
70er Jahre Mottoparty*
Tanzabend
Eintritt: 25 €, Studenten 20 €
(inkl. Buffetessen)

Fr / **19. August** ab 11.30 Uhr
Mittags-BBQ
Zum Mittag: Grillspezialitäten, selbstgebackenem Brot & Buttervariationen).
Eintritt frei.

Sa / **20. August** 15 bis 17 Uhr
Tanzcafé*
Tanznachmittag mit DJ
Eintritt: 10 € (inkl. Kaffeegedeck & DJ)

So / **21. August** 15 bis 17 Uhr
»**Kaffeehaus-Musik**« mit Kirchenmusikdirektor Gerhard Kauffeldt
Eintritt frei.

Di / **23. August** ab 14.30 Uhr
»**Alles singt**« im Boddenhus*
Musikalischer Nachmittag mit der Musiktherapeutin Erica Warr.
Eintritt frei.

Mi / **24. August** 10 bis 12 Uhr (jeden Mittwoch **Kinderyoga** – 5 Wochen)*
Mandalas malen mit Solvejg*
Preis: 10 €
(Altersempfehlung 8 bis 12 Jahre)

Fr / **26. August** ab 11.30 Uhr
Mittags-BBQ
Zum Mittag: Grillspezialitäten, selbstgebackenem Brot & Buttervariationen).
Eintritt frei.

Fr / **26. August** 20 bis 22.30 Uhr
Open Air Kino mit DDR-Klassiker*
Filmklassiker aus der DDR im Garten.
Eintritt: 14 €
(inkl. Filmvorführung & Verköstigung)

So / **28. August** 10 bis 14 Uhr
Familienbrunch*
Inklusive Kaffee, Wasser, Saft, Milch.
Preis: 18,50 € (Erwachsene)
8,50 € (Kinder 4 bis 13 Jahre)

Mi / **31. August** ab 15 Uhr
Die große Bingo-Show*
Die große Bingo-Show mit Moderation & tollen Gewinnen.
Eintritt: 7 € (inkl. Kaffee und Kuchen)

Do / **1. September** ab 16 Uhr
Ausflug zur Opernale 2016*
Besuch beim Fest der Künste im Schloss Griebenow. Eintritt: 15 € (inkl. Kaffee/Kuchen/Busshuttle)

Fr / **2. September** ab 11.30 Uhr
Mittags-BBQ
Zum Mittag: Grillspezialitäten, selbstgebackenem Brot & Buttervariationen.
Eintritt frei.

So / **4. September** ab 15 Uhr
Klavierkonzert
Barbara Ullrich erfüllt Musikwünsche.

Fr / **9. September** ab 11.30 Uhr
Mittags-BBQ
Zum Mittag: Grillspezialitäten, selbstgebackenem Brot & Buttervariationen.
Eintritt frei.

Fr / **9. September** 17 bis 19 Uhr
Kinderdisco mit Milchreis & Kirschen satt für die Kids*
Tanz, Spaß & Spiel mit Myrthe.
Preis: 8,50 € (Erwachsene)/ 6,50 € (Kinder 4-12 Jahre)

Sa / **10. September** ab 9 Uhr
Yu-Gi-Oh Turnier
Die 5. HANSE Challenge des Sammelkartenspiels Yu-Gi-Oh. Eintritt: 10 €

So / **11. September** 14 bis 16 Uhr
Gartensafari* an unserem Teich mit Sven Peck
Vortrag über die Tierwelt inkl. Tierexponaten.
Preis: 10 € (inkl. Kaffee/Kuchen im Boddenhus)

Mi / **14. September** ab 15 Uhr
Schriftstellerlesung mit Peter Kroh (ver.di)*
Lesung zum Thema: »Minderheitsrecht ist Menschenrecht« mit ver.di.
Eintritt frei.

Do / **15. September** ab 18 Uhr
Kulinarisches **Kino**: griechisch*
Filmvorführung inkl. gegrillter Souvlaki-Spieße mit Tzatziki & selbstgebackenem Brot).
Eintritt 12 €.

Fr / **16. September** ab 11.30 Uhr
Mittags-BBQ
Zum Mittag: Grillspezialitäten, selbstgebackenem Brot & Buttervariationen.
Eintritt frei.

Fr / **16. September** ab 22 Uhr
80er Jahre Mottoparty* - Tanzabend
Eintritt: 25 €, Studenten 20 €
(inkl. Buffetessen)

Sa / **17. September** ab 15 Uhr
Oktoberfest*
Mit Tanz, zünftigen Unterhaltungsprogramm, Dirndlwettbewerb, Brezel & Bier. Eintritt 14 €

Sa / **17. September** ab 19 Uhr
Tanzparty »**Oktobertanz**«*mit DJ
Eintritt:
Vorverkauf 7 € / Abendkasse 9 €

So / **18. September** 15 bis17 Uhr
»**Kaffeehaus-Musik**« mit Kirchenmusikdirektor Gerhard Kauffeldt
Eintritt frei.

Mi / **21. September** 16 bis 18 Uhr
Modenschau
Wir präsentieren Ihnen aktuelle Mode aus der Herbst/Winterkollektion 2016.
Eintritt frei.

Do / **22. September** ab 14.30 Uhr
Führung im Greifswalder **Arboretum***
Exklusive Führung durch das Arboretum.
Preis: 8 € (inkl. Kaffee & Kuchen im Boddenhus)

Fr / **23. September** ab 11.30 Uhr
Mittags-BBQ
Zum Mittag: Grillspezialitäten, selbstgebackenem Brot & Buttervariationen.
Eintritt frei.

So / **25. September** 10 bis 14 Uhr
Familienbrunch*
Inkl. Kaffee, Wasser, Saft, Milch.
Preis: 18,50 € (Erwachsene)
8,50 € (Kinder 4-13 Jahre)

Mi / **28. September** ab 13.30 Uhr
Stadtrundfahrt Greifswald*
Preis: 14 € (inkl. Kaffee/Kuchen im Boddenhus)

Mi / **28. September** ab 18 Uhr
Spanischer Abend mit Tapas und spanischer Musik*
Preis: 15 € (inkl. Essen)
Studenten: 10 €

Fr / **30. September** ab 11.30 Uhr
Mittags-BBQ
Zum Mittag: Grillspezialitäten, selbstgebackenem Brot & Buttervariationen. Eintritt frei.

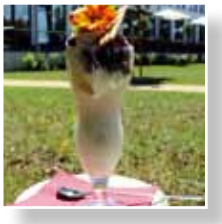
*Anmeldung erforderlich.
Informationen unter:
03834 / **85 32 0**
boddenhus@volkssolidaritaet.de

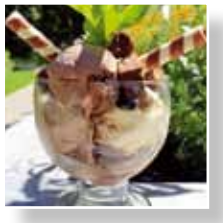
* Diese Veranstaltungen sind kostenfrei.

»Boddenhus« spezial
Walnuss Eis / Schokoladen Eis
Nougat Eis / Kekstorte / Schlagsahne
Eierlikör (nach Wahl)

Erdbeereisbecher
Vanille Eis / Erdbeer Eis
Erdbeersauce / Erdbeeren / Baiser
Schlagsahne

Jogurtbecher
Jogurt Eis / Vanille Eis
Erdbeer Eis / Naturjogurt / Müslikeks
Schlagsahne / Beeren





Schokobombe
Nougat Eis / Schokoladen Eis
Stracciatella Eis / Brownie / Schokolikör
Schlagsahne

Südseetraum
Vanille Eis / Stracciatella Eis
Ananas / Pfirsich
Physalis / Schlagsahne / Kokosraspel

Nussbecher
Walnuss Eis / Schokoladen Eis
Pistazien Eis / Amaretto / Schlagsahne
Schokosauce / Walnüsse / Amarettini

Doppelgenuss: 1.**Eis** & 2.**Sport**

KURSPLAN AktivZentrum »Boddenhus«

immer Mo	immer Di	immer Mi	immer Do	immer Fr
	10 bis **11.30** Uhr Krabbelgruppe »Bodenkrabbler«	**9.30** bis **10.30** Uhr Sport und Gymnastik für Senioren	**10.30** bis **11.30** Uhr Wirbelsäulen-gymnastik*	**10** bis **11.30** Uhr Babymassage
11 bis **12** Uhr Beckenboden-gymnastik		**10.30** bis **11.30** Uhr Kinderjoga		
16 bis **17** Uhr Wirbelsäulen-gymnastik*	**15** bis **16** Uhr Wirbelsäulen-gymnastik*	**13.45** bis **14.30** Uhr »Fit im Alter« Seniorensport	**15** bis **16** Uhr Senioren Tanzkurs	
		16 bis **17** Uhr Zumba Anfänger*	**16.45** bis **17.45** Uhr Kindersport & Tanz mit Franklyn*	
18.30 bis **19.30** Uhr Bauch-Beine-Po & Zumba Mix mit Tine	**18.30** bis **20** Uhr Yoga	**16** bis **17** Uhr Pilates mit Tine*		
		18.30 bis **19.30** Uhr Salsa für Anfänger mit Franklyn*	**18.30** bis **19.30** Uhr Salsa für Anfänger mit Franklyn*	
		19.30 bis **20.30** Uhr Salsa für Fortgeschrittene mit Franklyn*	**19.30** bis **20.30** Uhr Salsa für Fortgeschrittene mit Franklyn*	
		20.30 bis **21.30** Uhr Rueda de Casino mit Franklyn*	**20.30** bis **21.30** Uhr Rueda de Casino mit Franklyn*	

*__Präventionskurse__ die von der Krankenkasse bezuschusst werden, informieren Sie sich bitte vor Kursbeginn bei Ihrer Krankenkasse.
Wir bitten um vorherige Anmeldung in der Physiotherapie persönlich oder per e-Mail:
physiotherapie-greifswald@volkssolidaritaet.de

Telefon:
03834 **8532 270**

AktivZentrum
»**Boddenhus**«
Karl-Liebknecht-Ring 1
17491 Greifswald

Außerdem:
Als **Mitglied**
erhalten Sie einen Preisvorteil von **10**% auf unsere Kursangebote!

Alle **rot** markierten Kurse werden erst wieder ab dem kommenden September angeboten.