

BoddenhusJournal

Hauszeitung für Jung und Alt mit Tipps und Informationen für mehr Lebensfreude

Juni | 6/2015

Ehemalige Tanzgaststätte in Greifswald wieder für alle geöffnet!

Nummero 8

Wir pflanzen uns fort ...











Neu: KINDERTANZ

Junges Gemüse
wächst in unserem
Garten –
die **Volkssolidarität**
verjüngt
sich ständig

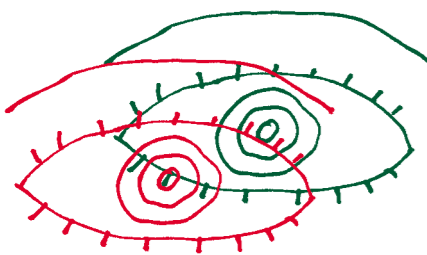


Ein Rauch verweht.
Ein Wasser verrinnt.
Eine Zeit vergeht.
Eine neue beginnt.

Cover Harald Larisch

Montag	1. Juni	12.45 bis 14.30 Uhr		Der Chor der Volkssolidarität probt*
Dienstag	2. Juni	9 bis 12 Uhr 10 bis 15 Uhr ab 14 Uhr 16.30 bis 17.30 Uhr	  	Kochkurs: Das Beste aus Omas Töpfen * Reisesprechstunde für Senioren* Handarbeitszirkel der Volkssolidarität* » Boddenhus « Schachschule – Schach für Kinder und Jugendliche*
Mittwoch	3. Juni	12 bis 17 Uhr		Skat-Club*
Donnerstag	4. Juni	12 bis 16 Uhr 14 bis 17 Uhr	 	Kochkurs: Das Beste aus Omas Töpfen * Schach-Club für Jung & Alt*
Freitag	5. Juni	10 bis 11 Uhr ab 14 Uhr ab 14.30 Uhr	  	Vitalcheck für Senioren* Strudelzeit Im Frische-Bistro duftet es nach frischgebackenem Strudel Rommé-Club*
Sonntag	7. Juni	15 bis 17 Uhr		Klavierimprovisationen mit Pianistin Barbara Ullrich *




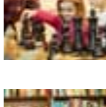








Ausblicke:



- Schürzenball** 29. Juni ab 14.30 Uhr
- Jazzkonzert & 3-Gang-Menü** 20. Juni ab 18.30 Uhr
- Operettennachmittag** 22. Juni ab 15 Uhr
(letztmalig als Abschiedsveranstaltung von Herrn **Schmidt**)
- Clown Hollino** 14. Juni 15.30 bis 16.30 Uhr
- Welthits auf der Panflöte** 15. Juni 15 Uhr
- Tanzparty** 27. Juni ab 19 Uhr
- Saxophon-Livemusik** 11. Juni ab 15 Uhr

Genießerfrühstück Montag bis Freitag von **9 bis 11 Uhr** (am Wochenende reichhaltiges Frühstücksbuffet o. Brunch)
mamacino – Mütter plappern, Kinder klappern! Montag bis Freitag von **9 bis 11 Uhr**














* Diese Veranstaltungen sind kostenfrei. Weitere Informationen, Preise und Anmeldungen unter: **0 3 8 3 4 / 8 5 3 2 0**










Montag	8. Juni	12.45 bis 14.30 Uhr 15.30 bis 17 Uhr		Der Chor der Volkssolidarität probt* Pflegeberatung – Informationsveranstaltung und Fragerunde mit Christian Osyguß (Bereichsleiter Pflege)*
Dienstag	9. Juni	9 bis 12 Uhr 10 bis 15 Uhr 15.30 bis 17 Uhr 16.30 bis 17.30 Uhr	   	Kochkurs: Das Beste aus Omas Töpfen * Reisesprechstunde für Senioren* Handarbeitszirkel der Volkssolidarität* Beginn des 4wöchigen Nähmaschinenkurses » Boddenhus « Schachschule – Schach für Kinder und Jugendliche*
Mittwoch	10. Juni	12 bis 17 Uhr	 	Skat-Club*
Donnerstag	11. Juni	9 bis 12 Uhr 14 bis 17 Uhr ab 15 Uhr	  	Kochkurs: Das Beste aus Omas Töpfen * Schach-Club für Jung & Alt* Saxophon-Livemusik zur Kaffeezeit mit Horst Bohl
Freitag	12. Juni	10 bis 11 Uhr ab 14 Uhr ab 14.30 Uhr	 	Vitalcheck für Senioren* Strudelzeit Im Frische-Bistro duftet es nach frischgebackenem Strudel Rommé-Club*
Sonntag	14. Juni	15.30 bis 16.30 Uhr		Clown Hollino und seine zauberhafte Kindershow

/ I M P R E S S U M /
Volkssolidarität Greifswald-Ostvorpommern e.V.
Geschäftsstelle »**Boddenhus**«
Karl-Liebnecht-Ring 1 / 17491 Greifswald
Telefon 03834 / 85320
boddenhus@volkssolidaritaet.de / www.vs-hgw-ovp.de
Auflage: 4.000 Stück
Redaktion / Text **Simone Kagemann, Ramona Gahlbeck**
Fotos **Volkssolidarität**
Layout / Satz / Grafik **Harald Larisch**

Genießerfrühstück Montag bis Freitag von **9 bis 11 Uhr** (am Wochenende reichhaltiges Frühstücksbuffet o. Brunch)
mamacino – Mütter plappern, Kinder klappern! Montag bis Freitag von **9 bis 11 Uhr**

* Diese Veranstaltungen sind kostenfrei. Weitere Informationen, Preise und Anmeldungen unter: **0 3 8 3 4 / 8 5 3 2 0**

Montag	15. Juni	10 bis 11 Uhr		Mamacino-Runde: Umgangsrecht und Sorgerecht im Fall einer Trennung / mit Cordula Hauptmann (Sozialtherapeutin / Sozialpädagogin)*
		12.45 bis 14.30 Uhr		Der Chor der Volkssolidarität probt*
		15 Uhr		Welthits auf der Panflöte und auch Cappella mit Gregor Klatt / ab 14.30 Uhr Kaffee und Kuchen
		15 bis 17 Uhr ab 16 Uhr		Offene Diskussionsrunde für Politikinteressierte* Vortrag: Adoleszenz – Woraus erwächst Erwachsensein? mit Christian Fritz (Suchttherapeut)*
Dienstag	16. Juni	9 bis 12 Uhr		Kochkurs: Das Beste aus Omas Töpfen*
		10 bis 15 Uhr ab 14 Uhr		Reisesprechstunde für Senioren*
		14 bis 16 Uhr		Handarbeitszirkel der Volkssolidarität*
		16.30 bis 17.30 Uhr		Tablet-Kurs mit Senioren für Senioren* » Boddenhus « Schachschule – Schach für Kinder und Jugendliche*
Mittwoch	17. Juni	12 bis 17 Uhr ab 14.30 Uhr		Skat-Club* Vortrag: Gesunde Ernährung im Alter & Verkostung mit Gesundheitsberaterin Maria Aulrich
Donnerstag	18. Juni	9 bis 12 Uhr 14 bis 17 Uhr ab 14.30 Uhr		Kochkurs: Das Beste aus Omas Töpfen* Schach-Club für Jung & Alt*
				Stehrumsel-Party*
Freitag	19. Juni	10 bis 11 Uhr ab 14 Uhr		Vitalcheck für Senioren*
		ab 14.30 Uhr		Strudelzeit Im Frische-Bistro duftet es nach frischgebackenem Strudel
		ab 17 Uhr		Rommé-Club*
		ab 18.30 Uhr		Kinderdisco mit Pasta satt
Samstag	20. Juni			Jazz-Konzert mit Jarret Jazz & 3-Gang-Menü
Sonntag	21. Juni	15 bis 17 Uhr		Romantisches Klassik-Café mit Marta am Flügel*

Montag	22. Juni	13 bis 14.30 Uhr 15 Uhr		Der Chor der Volkssolidarität probt* Operetten-Nachmittag mit Peter Schmidt Ich lade gern mir Gäste ein: Melodien quer aus dem Lande der Operette und des Musicals / ab 14.30 Uhr Kaffee und Kuchen
				Abschiedsveranstaltung
Dienstag	23. Juni	9 bis 12 Uhr 9.30 bis 10.30 Uhr		Kochkurs: Das Beste aus Omas Töpfen*
		10 bis 15 Uhr ab 14 Uhr		Mamacino-Runde: Informationen zum Thema Ernährung, Stillen, Beikost Einführung und Pflege der Babyhaut mit Sabine Pilz (Apothekerin & Hebamme)*
		16.30 bis 17.30 Uhr		Reisesprechstunde für Senioren*
				Handarbeitszirkel der Volkssolidarität* » Boddenhus « Schachschule – Schach für Kinder und Jugendliche*
Mittwoch	24. Juni	12 bis 17 Uhr		Skat-Club*
Donnerstag	25. Juni	9 bis 12 Uhr 14 bis 17 Uhr		Kochkurs: Das Beste aus Omas Töpfen* Schach-Club für Jung & Alt*
Freitag	26. Juni	10 bis 11 Uhr 11 bis 12 Uhr ab 14 Uhr		Vitalcheck für Senioren* Soziale Beratung – anonym / für Menschen mit sozialen, familiären und finanziellen Problemen*
		ab 14.30 Uhr		Strudelzeit: Im Frische-Bistro duftet es nach frischgebackenem Strudel
		ab 19 Uhr		Rommé-Club*
Samstag	27. Juni			Boddenhus-Tanzparty – Tanzen und Essen
Sonntag	28. Juni	10 bis 14 Uhr ab 16 Uhr		Familienbrunch Kinder Theater » Zum weißen Rössl « im Museumshafen Greifswald inkl. Abendimbiss im »Boddenhus«

* Diese Veranstaltungen sind kostenfrei. Weitere Informationen, Preise und Anmeldungen unter: **0 3 8 3 4 / 8 5 3 2 0**

Montag 29. Juni
13 bis 14.30 Uhr
ab 14.30 Uhr

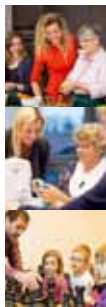


Der Chor der Volkssolidarität probt*

Schürzenball

mit hausgebackenem Schürzkuchen und Tanz

Dienstag 30. Juni
9 bis 12 Uhr
10 bis 15 Uhr
ab 14 Uhr
15 Uhr



Kochkurs: **Das Beste aus Omas Töpfen***

Reisesprechstunde für Senioren*

Handarbeitszirkel der Volkssolidarität*

Kosmetik für die reife Haut –

Vortrag mit Margit Fritz – Ganzheitskosmetikerin,
Kosmetikstudio »Harmonie & Balance« Greifswald

»Boddenhus« Schachschule –

Schach für Kinder und Jugendliche*

AktivZentrum
»Boddenhus«
Telefon
03834 85320

16.30 bis 17.30 Uhr



AktivZentrum »Boddenhus«

Mo

Di

Mi

Do

Fr

10 bis 11 Uhr
Zumba mit Franklyn

9 bis 10.15 Uhr **Neu**
Nordic Walking mit Franklyn

10.30 bis 11.30 Uhr
Wirbelsäulengymnastik*

9 bis 10 Uhr
Pilates mit Tine

10 bis 11 Uhr
Pilates mit Tine

14 bis 15 Uhr
Sportgruppe
Uns Hüsing

9.30 bis 10.30 Uhr
Sport und Gymnastik
für Senioren

16.45 bis 17.45 Uhr
Kindertanz mit Franklyn
Neu

10 bis 11 Uhr **Neu**
Beckenbodengymnastik* mit Christiane

14.15 bis 15.45 Uhr
Kreistänze für Senioren

15 bis 16 Uhr
Wirbelsäulengymnastik*

10.30 bis 11 Uhr
Mutter – Kind – Fitness
mit Franklyn

18 bis 19 Uhr
Zumba für Fortgeschrittene mit Franklyn



16 bis 17 Uhr
Wirbelsäulengymnastik*

17 bis 18 Uhr **Neu**
Progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen* mit Christiane

15 bis 16 Uhr
Seniorentanz – Tanz dich fit mit Franklyn

19 bis 20 Uhr
Zumba für Anfänger mit Franklyn

18.30 bis 19.30 Uhr
Bauch-Beine-Po mit Tine

16 bis 17 Uhr **Neu**
Step Aerobic mit Tine

ab 20 Uhr
Tanzkurs



18.30 bis 20 Uhr
Yoga

17 bis 18 Uhr
Pilates mit Tine



18.30 bis 19.30 Uhr
Salsa für Anfänger mit Franklyn



*Präventionskurse die von der Krankenkasse bezuschusst werden, informieren Sie sich bitte vor Kursbeginn bei Ihrer Krankenkasse.

Wir bitten um vorherige Anmeldung in der Physiotherapie persönlich, telefonisch oder per E-Mail.

Telefon 03834 8532 270

Mail: physiotherapie-greifswald@volkssolidaritaet.de

20.30 bis 21.30 Uhr
Rueda de Casino mit Franklyn

