VOLKSSOLIDARITÄT GREIFSWALD-OSTVORPOMMERN E.V.

BoddenhusJournal

Veranstaltungsheft für Jung & Alt mit Tipps und Informationen

01 & 02 / 2018 **Ehemalige Tanzgaststätte in Greifswald für alle geöffnet!** Nummero **24**

Like

Genuss & Gesundheit 2018

STARS & SHOWS IM NEUEN JAHR

KAI TWILFER	BERHANE BERHANE	WOLFGANG LIPPERT	FLAKE	GREGOR GYSI	BEPPO POHLMANN	MISS LISS	OSAN YARAN
Bestsellerautor & Comedian	Comedian u.a. im QCC	Sänger & Entertainer	Keyboarder von Rammstein	Autor & Politiker	Sänger & Songwriter	Internationale Travestieshow	Comedian u.a. im QCC

Liebe Leserinnen und Leser,

die vergangenen 365 Tage hatten einiges zu bieten. Bei uns war es ein Jahr voller Unterhaltung, Spaß und Lebensfreude mit vielen schönen Momenten, fantastischen Gästen und unvergesslichen Veranstaltungen (siehe Seite 5). Dafür sagen wir **DANKE** und gehen voller Elan und Euphorie ins Jahr 2018.

"Ob ein Jahr neu wird, liegt nicht am Kalender.
Ob ein Jahr neu wird, liegt an uns selbst."

Daher bieten wir im Boddenhus die kommenden 12 Monate zahlreiche neue, für Greifswald einzigartige, kulturelle Highlights (siehe Seite 2) und gesunde Genussmomente (siehe Seite 6) an.

Wir wünschen ein gesundes neues Jahr mit viel Kraft,
Gesundheit sowie Spaß und freuen uns auf Ihren Besuch.

Mit unserem ständig wachsenden Angebot an frischer und vor allem gesunder Kost bieten wir unseren Gästen einen leichten und schmackhaften Weg zur besseren Ernährung. Wer schon am Morgen die Kraft für den Tag tanken will, dem bietet unser Frühstücksangebot jede Menge Energie. Schrittweise erweitern wir im neuen Jahr unser Angebot um selbstgemachte Rohkostprodukte: Die pure Stärke aus Obst und Gemüse, frisch und ohne jegliche Zusatzstoffe. Bei uns bekommt der Körper, was er braucht. Abwechslung ist hier das Zauberwort. Snacken Sie sich in Zukunft durch unser Angebot mit hausgemachten Müsliriegeln, Gemüsechips, Quark, gedörrtem Brot oder Energiebällchen.

Das besondere Wohlfühlambiente unseres Cafés und Restaurants lädt dabei zu einer kurzen Erholungspause im stressigen Alltag ein. Wenn es aber einmal schnell gehen muss, bieten wir auch zahlreiche Snacks für zwischendurch an, wie zum Beispiel unsere neuen Sandwiches vegan oder herzhaft belegt. Neben genussvollem und gesundem Essen ist auch unser Gesundheitsangebot für alle da. Egal ob unsere Physiotherapie mit zahlreichen Sport- und Tanzkursen, Ergotherapie, Podologie oder die Ambulante Geriatrische Versorgung, wir sorgen uns auch 2018 um das Wohl unserer Gäste.

Unsere Kulturhighlights im Jahr 2018

26. Januar 2018

Kai Twilfer "Kleine Macken haben wir doch alle" - Comedylesung

Wir winken von Autobahn-brücken, achten auf die richtige Aufhängung der Klorolle und sammeln Treuepunkte in Flensburg. Die Deutschen sind schon ein lustiges Völkchen. Der Bestsellerautor geht in seinem neuen Bühnenprogramm diesen und anderen kuriosen Dingen auf den Grund (weitere Informationen auf Seite 3).

15. Februar 2018

Beppo Pohlmann "Ich war mal schön" - Lieder, Quatsch & Comedy

Zu Gast aus Berlin präsentiert das Mitglied der Gebrüder Blatschuss seine satirischen und komischen Texte vorwiegend in Liedern. Selbstverständlich singt er sein bekanntestes Lied "Kreuzberger Nächte" und erzählt etwas über die Entstehung (weitere Informationen auf Seite 4).

16. Februar 2018

Flake, der Keyboarder von Rammstein "Heute hat die Welt Geburtstag" - Buchlesung

In seinem 2. Buch erzählt Christian "Flake" Lorenz die Geschichte seiner Band Rammstein. Nicht chronologisch, sondern assoziativ, berührend und lustig. Eine Pflichtveranstaltung - nicht nur für Rammsteinfans (weitere Informatione auf Seite 4).

Monatlich

- Familienbrunch
- Klavierkonzerte
- Tanzcafé
- Kulinarisches Kino
- Kinderdisco
- Kutschfahrten (Juni - September)
- Schifffahrten (Mai - September)
- Themenbuffets
- Teeniedisco
- Tanzparty

Ausblick

März 2018

Wolfgang Lippert "Mein buntes Leben schwarz auf weiß" - Buchlesung mit dem Sänger und Entertainer

April 2018

Artur und Band mit dem Streicherensemble - Unplugged Livekonzert im stilvollen Ambiente

Mai 2018

Osan Yaran "Ostmane - Integration gelungen" - Standupcomedy mit dem Gewinner des NDR Comedy Contests

September 2018

Gregor Gysi "Ein Leben ist zu wenig" - Buchlesung vom Autor und Politiker höchstpersönlich

Oktober 2018

Miss Liss & Co "Der große Liederabend" - Internationales Travestieshowwochenende mit dem besonderen Etwas

November 2018

Berhane Berhane "Helden sind immer unterwegs" - Standupcomedy mit der Entdeckung von Bülent Ceylan auf RTL

Höhepunkte

Januar

So / 07. Januar ab 15 Uhr
Klavierbenefizkonzert mit Barbara Ullrich
Frau Ullrich erfüllt die verschiedensten Musikwünsche und sammelt Spenden für den Greifswalder Tierschutzbund.
Eintritt frei.

Mi / 10. Januar ab 15 Uhr
Kaminlesung
Wir laden Sie zu unserer Kaminlesung ein, um gemeinsam zu plaudern und die Welt der Literatur zu erkunden. Lauschen Sie in entspannter Atmosphäre lustigen, traurigen, spannenden und chaotischen Geschichten.
Eintritt frei.

Sa / 13. Januar ab 18 Uhr
Tanzparty*
Wir halten uns an unseren Vorsatz und bleiben 2018 wieder regelmäßig in Bewegung. Unser DJ sorgt für die passenden Rhytmen und unsere Küche für die entsprechenden Speisen.
Eintritt: 5,00 €

So / 14. Januar 10 bis 14 Uhr
Familienbrunch*
Neu mit kleiner Rohkostecke zum probieren.
Inkl. Kaffee, Wasser, Saft, Milch.
Preis: 18,50 € (Erwachsene)
8,50 € (Kinder 4-12 Jahre)

So / 14. Januar ab 15 Uhr
Kaffeemelodien mit Gerhard Kaufeldt
Lauschen Sie bei einer Tasse Kaffee und selbstgemachter Torte den Liveklängen von Herrn Kaufeldt.
Eintritt frei.

Fr / 19. Januar ab 17 bis 19 Uhr
Kinderdisco mit „Minischnitzel, Pommes und Früchten satt"*
Während die Steppkes zur Animation und DJ tanzen, gönnen sich die Eltern eine Auszeit im Frische-Bistro.
Altersempfehlung: 3 bis 8 Jahre
Preis: 8,50 € (Erwachsene)
5,50 € (Kinder 4-8 Jahre)
Kinder bis 3 Jahre kostenfrei

Fr / 19. Januar 19:30 bis 21:30 Uhr
Teeniedisco*
Unser DJ sorgt für die richtige Stimmung und erfüllt dazu noch Eure Musikwünsche. Ab sofort startet 1x im Monat unsere Teeniedisco.
Altersempfehlung: ab 11 Jahre
Eintritt: 5,00 €

Sa / 20. Januar ab 6 Uhr
Tagestour zur Grünen Woche in Berlin
Wir starten gemeinsam Richtung Berlin zur "Internationalen Grünen Woche". Preis: 34,00 €
(inkl. Busfahrt und Eintritt)

So / 21. Januar ab 15 Uhr
Kaffeehaus-Musik mit Prof. Gregor Putensen
Machen Sie sich einen schönen Nachmittag zur Klaviermusik des Professors bei einer Tasse Kaffee und leckerem Kuchen.
Eintritt frei.

Do / 25. Januar ab 18 Uhr
Kulinarisches Kino: Kanada*
Filmvorführung eines kanadischen Geheimtipps inklusive dazu passendem Essen: Kanadische Bohnenpfanne, Schweinefleisch mit Tabasco und Nanaimo Bar als Dessert.
Preis: 15,00 €

Fr. / 26. Januar ab 20 Uhr
„Kleine Macken haben wir doch alle" - unterhaltsame Comedy-Lesung mit Kai Twilfer
Kurz vor der großen Premiere in Gelsenkirchen gibt es ein exklusives Preview des neuen Programms zu seinem Buch. Erleben Sie eine total vermackte Reise in die Welt der typisch deutschen Marotten. Einlass und warme Speisen ab 18 Uhr.
Eintritt: VVK 16,00 € / AK 18,00 €

Sa / 27. Januar ab 15 Uhr
Tanzcafé
Unser beliebtes Tanzcafé startet mit DJ Christian in das Jahr 2018.
Eintritt frei.

So / 28. Januar 10 bis 14 Uhr
Familienbrunch*
Inkl. Kaffee, Wasser, Saft, Milch.
Preis: 18,50 € (Erwachsene)
8,50 € (Kinder 4-12 Jahre)
Kinder bis 3 Jahre kostenfrei

***Anmeldung erforderlich.**
Informationen unter:
03834 / 85 32 0
boddenhus@volkssolidaritaet.de

Höhepunkte

Februar

Fr / 02. Februar 16 bis 19.30 Uhr
Kinderfaschingsparty*
Tanz, Spaß & Spiel mit Mini-Berliner und Abendbuffet für Groß und Klein. Erlebt u.a. unsere Kinderdisco, Tanz zum DJ, Kinderschminken, Malecke.
Preis: 12,50 € (Erwachsene)
9,50 € (Kinder 4-12 Jahre)
Kinder bis 3 Jahre kostenfrei

Fr / 02. Februar 19:30 bis 21:30 Uhr
Teeniedisco „Tanz in die Ferien"*
Endlich Ferien. Unser DJ sorgt für die richtige Stimmung und erfüllt dazu noch Eure Musikwünsche.
Altersempfehlung: ab 11 Jahre
Eintritt: 5,00 €

So / 04. Februar ab 15 Uhr
Klavierkonzert mit Barbara Ullrich
Frau Ullrich erfüllt Musikwünsche.
Eintritt frei.

Do / 08. Februar ab 16 bis 18 Uhr
Video- und Tonpräsentation „Wundervolles Norwegen" mit Thomas Mücke*
Der Opern- und Chansonsänger präsentiert in einer einzigartigen Diashow, untermalt mit zauberhafter Musik, die schönsten Eindrücke Norwegens. Genießen Sie im Anschluss einen kleinen Abendimbiss. Eintritt: 10,00 €

So / 11. Februar 10 bis 14 Uhr
Familienbrunch*
Inkl. Kaffee, Wasser, Saft, Milch.
Preis: 18,50 € (Erwachsene)
8,50 € (Kinder 4-12 Jahre)
Kinder bis 3 Jahre kostenfrei

So / 11. Februar ab 15 Uhr
Kaffeemelodien mit Gerhard Kaufeldt
Lauschen Sie bei einer Tasse Kaffee und selbstgemachter Torte den Liveklängen von Herrn Kaufeldt.
Eintritt frei.

Mi / 14. Februar ab 18 Uhr
Kulinarisches Valentinskino
Filmvorführung eines romantischen Klassikers inklusive passendem Essen für zwei Personen.
Preis: 35,00 € für zwei Personen

Do / 15. Februar ab 19 Uhr
„Ich war mal schön" - Beppo Pohlmann von den Gebrüder Blattschuss zu Gast aus Berlin
Lieder, Quatsch und Comedy mit dem Erfinder und Sänger der „Kreuzberger Nächte". Einlass und warme Speisen ab 17 Uhr.
Eintritt: VVK: 14,00 € / AK: 16,00 €

Fr / 16. Februar ab 20 Uhr
„Heute hat die Welt Geburtstag" Christian "Flake" Lorenz von der Band Rammstein
Unterhaltsame und humorvolle Buchlesung mit dem Keyboarder von Rammstein über die Entstehung der Band gepaart mit ganz persönlichen Eindrücken. Einlass und warme Speisen ab 18 Uhr.
Eintritt: VVK: 21,00 € / AK: 23,00 €

Sa / 17. Februar ab 18 Uhr
Tanzparty*
Unser DJ sorgt für die passenden Rhythmen und unsere Küche für die entsprechenden Speisen.
Eintritt: 5,00 €

Do / 22. Februar ab 18 Uhr
Kulinarisches Kino: Australien*
Filmvorführung eines australischen Geheimtipps inklusive dazu passendem Essen: Süßkartoffel-Kürbis-Suppe, Rinder-Aussie-Burger und Banoffee als Dessert.
Preis: 17,00 €

Do / 23. Februar ab 15 Uhr
Kaminlesung
Wir laden Sie zu unserer Kaminlesung ein, um gemeinsam zu plaudern und die Welt der Literatur zu erkunden. Lauschen Sie in entspannter Atmosphäre lustigen, traurigen, spannenden und chaotischen Geschichten.
Eintritt frei.

Sa / 24. Februar ab 15 Uhr
Tanzcafé
Es ist wieder Tanzcafézeit mit unserem DJ und wir schwingen fleißig das Tanzbein. Eintritt frei.

So / 25. Februar 10 bis 14 Uhr
Familienbrunch*
Inkl. Kaffee, Wasser, Saft, Milch.
Preis: 18,50 € (Erwachsene)
8,50 € (Kinder 4-12 Jahre)
Kinder bis 3 Jahre kostenfrei

So / 25. Februar ab 15 Uhr
Kaffeemelodien mit Prof. Gregor Putensen
Genießen Sie einen schönen Nachmittag zur Klaviermusik des Professors bei einer Tasse Kaffee und leckerem Kuchen. Eintritt frei.

***Anmeldung erforderlich.**
Informationen unter:
03834 / 85 32 0
boddenhus@volkssolidaritaet.de

Wir hatten 2017 über 200 öffentliche Veranstaltungen in unserem Haus. Dazu gehörten u.a. Lesungen, Konzerte, Kinoabende, Vorträge, Ausstellungen, Tanzpartys, Wettbewerbe sowie Aktions- und Infotage.

KinderParadies

Veranstaltungen in den Ferien, am langen Feiertagswochenende oder für den Kurzurlaub - zu jeder Zeit, zu jedem Anlass, bieten wir genau das richtige Thema: Kinder- & Teeniedisco, Kindertagsparty, große Familienfeste auf dem ganzen Gelände, Kinderschach, Sport- & Tanzkurse, Eltern-Kind-Café oder Krabbelgruppen

KulturTreffpunkt

Durch Livekonzerte mit internationalen Künstlern, Lesungen mit Berühmtheiten oder kulinarische Kinoabende sind wir ein Kulturmittelpunkt in Greifswald geworden. Ein Ort, der das ganze Jahr hindurch offen & zugänglich ist für alle. Bei uns ist die Kreativität grenzenlos.

Genuss im Boddenhus

Wir bieten:

- à la carte **Frühstück**
- täglicher **Mittagstisch**
- **Suppen** mit Kräutern aus unserem Garten
- hausgemachte **Torten**
- gesunde **Smoothies**
- frische **Salate** mit Gartenkräutern
- **Buffets** für jeden Anlass
- **Sandwiches** to go

Neu im Angebot:

- gedörrtes Brot
- Gemüsechips
- Müsliriegel
- arabisches Buffetessen

Gesundheit im Boddenhus

Wir bieten:

- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Podologie
- Ambulante geriatrische Versorgung

Regelmäßige Angebote für Jung & Alt

Mo 14:00 - 15:30 Uhr	Der Chor der Volkssolidarität probt*
j. 3. Mo 15:00 - 17:00 Uhr	Diskussionsrunde für Politikinteressierte*
Mo 17:00 - 18:00 Uhr	Gitarrenkurs für Anfänger
Mo & Mi von 10:00 - 13:00 Uhr	Arabische Küche - Integratives Kochen mit Flüchtlingen
Di & Do von 10:00 - 13:00 Uhr	»La Mammas« – Kochen, Klönen und Verwöhnen
Di 10:00 - 15:00 Uhr	Reisesprechstunde*
Di ab 14:00 Uhr	Handarbeitszirkel*
j. 3. Di 14:00 - 16:00 Uhr	Tablet-Kurs für Senioren*
Di 16:00 - 17:30 Uhr	Nähmaschinenkurs für Anfänger (alle 4 Wochen neu)
Mi 12:00 - 17:00 Uhr	Skat-Club*
Do 14:00 - 17:00 Uhr	Schach-Club*
Fr ab 14:30 Uhr	Rommé-Club*
j. letzten Fr 11:00 - 12:00 Uhr	Beratung bei sozialen, familiären und finanziellen Fragen*

Regelmäßige Angebote für Eltern und Kinder

Dienstag:	10:00 - 11:30 Uhr	Krabbelgruppe "Boddenkrabbler"
	16:30 - 17:30 Uhr	Schachschule für Kinder*
Donnerstag:	09:00 - 11:00 Uhr	Eltern-Kind-Frühstück "Mamacino"
	16:45 - 17:45 Uhr	Kindersport & Tanz

*kostenlose Teilnahme

/ I M P R E S S U M /

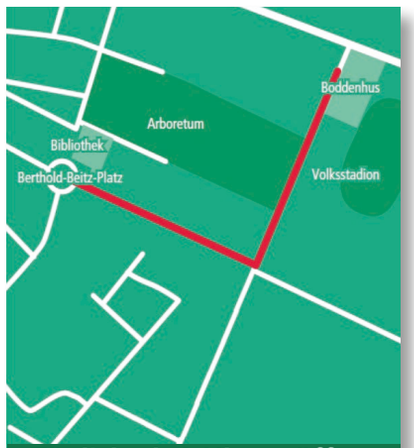
Volkssolidarität
Greifswald-Ostvorpommern e.V.
Geschäftsstelle »**Boddenhus**«
Karl-Liebknecht-Ring 1 / 17491 Greifswald
Telefon 03834 / 8532 0
boddenhus@volkssolidaritaet.de
www.vs-hgw-ovp.de
Auflage: 3.000 Stück
Redaktion / Text: **Isabel Rafoth**
Sebastian Schulze
Fotos: **Isabel Rafoth**
Layout / Grafik: **Sebastian Schulze**
Harald Larisch

AktivZentrum
»**Boddenhus**«
Telefon
03834 85320

Veranstaltungen
Abschlussfeiern
Tagungen
Parties
individuelle Buffets
Bistro & Café
Tanz- & Sportkurse
und...und...und...

W E G W E I S E R

Ab Greifswald Hauptbahnhof:
Buslinie 2 bis Volksstadion
Ab Greifswald Südbahnhof:
Buslinie 3 bis Volksstadion



Täglich ab 9 Uhr geöffnet
Bistro & Café

K U R S P L A N AktivZentrum »Boddenhus«

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	10 bis **11.30** Uhr Krabbelgruppe "Boddenkrabbler"	**10.30** bis **11.30** Uhr Seniorentanz mit Franklyn	**10.30** bis **11.30** Uhr Wirbelsäulen-gymnastik*	**10:30** bis **11.30** Uhr Pilates für Studenten mit Janett
		11.30 bis **12.30** Uhr Cardio-Fitness*	**11.30** bis **12.30** Uhr Balance 50 Plus*	
	15.00 bis **16.00** Uhr Wirbelsäulen-gymnastik*	**13.45** bis **14.30** Uhr "Fit im Alter" Seniorensport		
17.30 bis **18.30** Uhr Power Step mit Luisa	**16.00** bis **17.00** Uhr Bodyforming		**16.45** bis **17.45** Uhr Kindersport und Tanz mit Franklyn*	
18.45 bis **20.15** Uhr Modern Dance mit Sarah	**18.30** bis **19.30** Uhr Bauch Beine Po			
		18.30 bis **19.30** Uhr Salsa für Anfänger mit Franklyn	**18** bis **19** Uhr Zumba für Fortgeschrittene mit Franklyn	
		19.30 bis **20.30** Uhr Salsa Mix mit Franklyn	**19** bis **20** Uhr Zumba für Anfänger mit Franklyn	
		20.30 bis **21.30** Uhr Zumba für Anfänger mit Franklyn	**20** bis **21** Uhr Zumba Toning mit Franklyn	

Als Mitglied erhalten Sie einen Preisvorteil von 10% auf unsere Kursangebote!

Altersempfehlung:
Familien-Fit
1 ½ bis 3 Jahre

*Präventionskurse, die von der Krankenkasse bezuschusst werden. Informieren Sie sich bitte vor Kursbeginn bei Ihrer Krankenkasse.

Wir bitten um vorherige Anmeldung in der Physiotherapie persönlich, telefonisch oder per E-Mail. **Telefon:** 03834 8532 270
Mail: physiotherapie-greifswald@volkssolidaritaet.de

AktivZentum
»Boddenhus«
Karl-Liebknecht-Ring 1
17491 Greifswald