

BoddenhusJournal

Hauszeitung für Jung und Alt mit Tipps und Informationen für mehr Lebensfreude

Mai | 5/2015

Ehemalige Tanzgaststätte in Greifswald wieder für alle geöffnet!

Numero 7

mamacino

Neu: KINDERTANZ

Mütter
plappern,
Kinder
klappern.



Der größte Cappuchino & das kleinste Sofa erwarten ihre Genießer!



Montag bis Freitag

von 9 bis 11 Uhr

- Freitag 1. Mai** **11 bis 14 Uhr** An grillen im Boddenhus
 ab **14 Uhr**  **Strudelzeit** Im Frische-Bistro duftet es nach frischgebackenem Strudel
 ab **14.30 Uhr**  Rommé-Club*
- Sonntag 3. Mai** ab **15 Uhr**  **Klavierimprovisationen** mit Pianistin **Barbara Ullrich***








Genießerfrühstück Montag bis Freitag von **9 bis 11 Uhr** (am Wochenende reichhaltiges Frühstücksbuffet o. Brunch)
mamacino – Mütter plappern, Kinder klappern! Montag bis Freitag von **9 bis 11 Uhr**

* Diese Veranstaltungen sind kostenfrei. Weitere Informationen, Preise und Anmeldungen unter: **0 3 8 3 4 / 8 5 3 2 0**

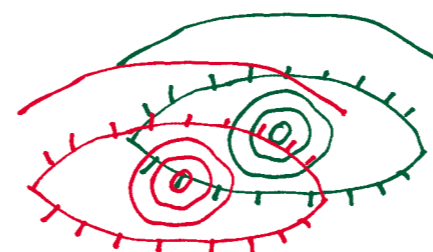
	Mo	Di	Mi	Do	Fr
		10 bis 11 Uhr Zumba mit Franklyn	9 bis 10.15 Uhr Neu Nordic Walking mit Franklyn	10.30 bis 11.30 Uhr Wirbelsäulengymnastik*	9 bis 10 Uhr Pilates mit Tine
	10 bis 11 Uhr Pilates mit Tine	14 bis 15 Uhr Sportgruppe Uns Hüsing	9.30 bis 10.30 Uhr Sport und Gymnastik für Senioren	16.45 bis 17.45 Uhr Neu Kindertanz mit Franklyn	10 bis 11 Uhr Neu Beckenbodengymnastik* mit Christiane
	14.15 bis 15.45 Uhr Kreistänze für Senioren	15 bis 16 Uhr Wirbelsäulengymnastik*	10.30 bis 11 Uhr Mutter – Kind – Fitness mit Franklyn	18 bis 19 Uhr Zumba für Fortgeschrittene mit Franklyn	
	16 bis 17 Uhr Wirbelsäulengymnastik*	17 bis 18 Uhr Neu Progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen* mit Christiane	15 bis 16 Uhr Seniorentanz – Tanz dich fit mit Frankly	19 bis 20 Uhr Zumba für Anfänger mit Franklyn	
	18.30 bis 19.30 Uhr Bauch-Beine-Po mit Tine		16 bis 17 Uhr Neu Step Aerobic mit Tine	ab 20 Uhr Tanzkurs	
	18.30 bis 20 Uhr Yoga	17 bis 18 Uhr Pilates mit Tine			
		18.30 bis 19.30 Uhr Salsa für Anfänger mit Franklyn			
		19.30 bis 20.30 Uhr Salsa für Fortgeschrittene mit Franklyn			
		20.30 bis 21.30 Uhr Rueda de Casino mit Franklyn			

*Präventionskurse die von der Krankenkasse bezuschusst werden, informieren sie sich bitte vor Kursbeginn bei Ihrer Krankenkasse

Wir bitten um vorherige Anmeldung in der Physiotherapie persönlich, telefonisch oder per E-Mail 03834 8532 270 oder physiotherapie@volkssolidaritaet.de









- Montag 4. Mai** **10 bis 14 Uhr** Der Chor der Volkssolidarität probt*
- Dienstag 5. Mai** **9 bis 12 Uhr**  Kochkurs: **Das Beste aus Omas Töpfen***
10 bis 15 Uhr Reisesprechstunde für Senioren*
 ab **14 Uhr** Handarbeitszirkel der Volkssolidarität*
16.30 bis 17.30 Uhr  »Boddenhus« **Schachschule** – Schach für Kinder und Jugendliche*
- Mittwoch 6. Mai** **12 bis 17 Uhr**  Skat-Club*
15 bis 17 Uhr **Lesung** und Gespräch mit den Buchautoren **Wolfgang & Paul Schreyer** aus Ahrenshoop*
- Donnerstag 7. Mai** **9 bis 12 Uhr**  Kochkurs: **Das Beste aus Omas Töpfen***
14 bis 17 Uhr **Schach-Club** für Jung & Alt*
- Freitag 8. Mai** **10 bis 11 Uhr** Vitalcheck für Senioren*
 ab **14 Uhr**  **Strudelzeit** Im Frische-Bistro duftet es nach frischgebackenem Strudel
 ab **14.30 Uhr**  Rommé-Club*
- Samstag 9. Mai** ab **19 Uhr** **Boddenhus Tanzparty** – Tanzen und Essen
- Sonntag 10. Mai** **10 bis 14 Uhr**  **Muttertagsbrunch**
 ab **15 Uhr** **Kaffeehausmusik** mit Prof. **Gregor Putensen**

Ausblicke:



- Boddenhus-Tanzparty** 9. Mai & 27. Juni ab 19 Uhr
- Modenschau mit dem Strickatelier-Landgraf** 12. Mai ab 14 Uhr
- Stadtrundfahrt & Kaffee und Kuchen** 13. Mai von 13 bis 16 Uhr
- Vatertagsgrillen** 14. Mai 12 bis 16 Uhr
- Frühlingskonzert** mit dem Greifswalder Chor der Volkssolidarität 18. Mai ab 14.30 Uhr
- Café-Tanz** 23. Mai 15 bis 18 Uhr
- Kinderdisco** 29. Mai & 19. Juni ab 17 Uhr
- Flohmarkt für Jedermann** 30. Mai 10 bis 16 Uhr
- Konzert-Café mit dem Blasorchester Greifswald e.V.** 31. Mai ab 16 Uhr



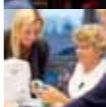




* Diese Veranstaltungen sind kostenfrei. Weitere Informationen, Preise und Anmeldungen unter: **0 3 8 3 4 / 8 5 3 2 0**

Montag	11. Mai	13 bis 14.30 Uhr ab 14.30 Uhr		Der Chor der Volkssolidarität probt* Vortrag: Einbruch – Diebstahl – Enkeltrick: Wie sicher können wir uns fühlen? mit Stephan Lack, Kriminalhauptkommissar a.D.
		15.30 bis 16.30 Uhr		Pflegeberatung – Informationsveranstaltung und Fragerunde mit Christian Osyguß (Bereichsleiter Pflege)*
Dienstag	12. Mai	9 bis 12 Uhr 10 bis 15 Uhr ab 14 Uhr		Kochkurs: Das Beste aus Omas Töpfen * Reisesprechstunde für Senioren*
		ab 14 Uhr		Modenschau mit dem Strickatelier-Landgraf aus Apolda*
		16.30 bis 17.30 Uhr		» Boddenhus « Schachschule – Schach für Kinder und Jugendliche*
Mittwoch	13. Mai	12 bis 17 Uhr 13 bis 16 Uhr		Skat-Club* Stadtrundfahrt & Kaffee und Kuchen: Entdecken Sie in einer 2-stündigen Stadtrundfahrt mit Stadtführer und im Erdgasbus die Stadt Greifswald mit Ihren Sehenswürdigkeiten. Anschließend kehren Sie zum Kaffeetrinken ins »Boddenhus« ein.
Donnerstag	14. Mai	12 bis 16 Uhr		Vatertagsgrillen
Freitag	15. Mai	10 bis 11 Uhr ab 14 Uhr		Vitalcheck für Senioren*
		ab 14.30 Uhr		Strudelzeit Im Frische-Bistro duftet es nach frischgebackenem Strudel Rommé-Club*
Sonntag	17. Mai	12 bis 16 Uhr		Klavierimprovisationen mit Pianistin Barbara Ullrich *

Genießerfrühstück Montag bis Freitag von **9 bis 11 Uhr** (am Wochenende reichhaltiges Frühstücksbuffet o. Brunch)

mamacino – Mütter plappern, Kinder klappern! Montag bis Freitag von **9 bis 11 Uhr**






* Diese Veranstaltungen sind kostenfrei. Weitere Informationen, Preise und Anmeldungen unter: **0 3 8 3 4 / 8 5 3 2 0**

Montag	18. Mai	13 bis 14.30 Uhr 15 bis 17 Uhr ab 14.30 Uhr		Chor der Volkssolidarität probt* Offene Diskussionsrunde für Politikinteressierte * Frühlingskonzert mit dem Greifswalder Chor der Volkssolidarität
Dienstag	19. Mai	9 bis 12 Uhr 10 bis 15 Uhr ab 14 Uhr		Kochkurs: Das Beste aus Omas Töpfen * Reisesprechstunde für Senioren* Handarbeitszirkel der Volkssolidarität*
		14 bis 16 Uhr 16.30 bis 17.30 Uhr		Tablet-Kurs mit Senioren für Senioren* » Boddenhus « Schachschule – Schach für Kinder und Jugendliche*
Mittwoch	20. Mai	12 bis 17 Uhr		Skat-Club*
Donnerstag	21. Mai	9 bis 12 Uhr 14 bis 17 Uhr 17.30 bis 19.30 Uhr		Kochkurs: Das Beste aus Omas Töpfen * Schach-Club für Jung & Alt* NEU Grundlagen-Nähmaschinenkurs mit Michelle Hessler
Freitag	22. Mai	10 bis 11 Uhr ab 14 Uhr		Vitalcheck für Senioren* Strudelzeit: Im Frische-Bistro duftet es nach frischgebackenem Strudel Rommé-Club*
Samstag	23. Mai	15 bis 18 Uhr		Café-Tanz
Sonntag	24. Mai	10 bis 14 Uhr 15 bis 17 Uhr		Pfingstbrunch Romantisches Klassik-Café mit Marta am Flügel*

Genießerfrühstück Montag bis Freitag von **9 bis 11 Uhr** (am Wochenende reichhaltiges Frühstücksbuffet o. Brunch)

mamacino – Mütter plappern, Kinder klappern! Montag bis Freitag von **9 bis 11 Uhr**

* Diese Veranstaltungen sind kostenfrei. Weitere Informationen, Preise und Anmeldungen unter: **0 3 8 3 4 / 8 5 3 2 0**

Dienstag	26. Mai	<p>9 bis 12 Uhr</p> <p>10 bis 15 Uhr</p> <p>ab 14 Uhr</p> <p>16.30 bis 17.30 Uhr</p>		<p>Kochkurs: Das Beste aus Omas Töpfen*</p> <p>Reisesprechstunde für Senioren*</p> <p>Handarbeitszirkel der Volkssolidarität*</p> <p>»Boddenhus« Schachschule –</p> <p>Schach für Kinder und Jugendliche*</p>
Mittwoch	27. Mai	<p>12 bis 17 Uhr</p>		<p>Skat-Club*</p>
Donnerstag	28. Mai	<p>9 bis 12 Uhr</p> <p>14 bis 17 Uhr</p> <p>ab 14.30 Uhr</p>		<p>Kochkurs: Das Beste aus Omas Töpfen*</p> <p>Schach-Club für Jung & Alt*</p> <p>»De Sünn schien för jeden« –</p> <p>Plattdeutsches Programm mit Liedern, Gedichten und Episoden von und mit Horst Giencke</p>
Freitag	29. Mai	<p>10 bis 11 Uhr</p> <p>11 bis 12 Uhr</p> <p>ab 14 Uhr</p> <p>ab 14.30 Uhr</p> <p>ab 17 Uhr</p>		<p>Vitalcheck für Senioren*</p> <p>Soziale Beratung – anonym I für Menschen mit sozialen, familiären und finanziellen Problemen*</p> <p>Strudelzeit Im Frische-Bistro duftet es nach frischgebackenem Strudel</p> <p>Rommé-Club*</p> <p>Kinderdisco mit Pasta satt</p>
Samstag	30. Mai	<p>10 bis 16 Uhr</p>		<p>Flohmarkt für Jedermann</p>
Sonntag	31. Mai	<p>10 bis 14 Uhr</p> <p>ab 16 Uhr</p>		<p>Familienbrunch</p> <p>Konzert-Café mit dem Blasorchester Greifswald e.V.</p>

Genießerfrühstück Montag bis Freitag von **9 bis 11 Uhr** (am Wochenende reichhaltiges Frühstücksbuffet o. Brunch)

mamacino – Mütter plappern, Kinder klappern! Montag bis Freitag von **9 bis 11 Uhr**

Feiern & Tagen im »**Boddenhus**«?

Wir sind für Sie da: **03834/8532210**

/ I M P R E S S U M /

Volkssolidarität Greifswald-Ostvorpommern e.V.

Geschäftsstelle »**Boddenhus**«

Karl-Liebknecht-Ring 1 / 17491 Greifswald

Telefon 03834 / 85320

boddenhus@volkssolidaritaet.de / www.vs-hgw-ovp.de

Auflage: 4.000 Stück

Redaktion / Text **Simone Kagemann, Ramona Gahlbeck**

Fotos **Volkssolidarität**

Layout / Satz / Grafik **Harald Larisch**